

17.heti óvodás étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek							
Tízórai	Óvodás 4-6 év	Tavaszi szünet	Tavaszi szünet	Meggyes tea Petrezselymes tojáskrémes Teljes kiőrlésű kenyér Salátalevéllal	Limonádé Hot-dog	Almás-fahéjas tea Spenótos fetakrémes Rozskenyér Paradicsommal							
					Energia: 251.47 Kcal / 1,051.14 KJ	Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ	Energia: 326.01 Kcal / 1,362.72 KJ						
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					7.08 g	7.40 g	2.22 g	11.71 g	12.40 g	4.70 g	6.95 g	7.39 g	0.05 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					38.96 g	9.99 g	0.72 g	33.94 g	8.79 g	2.56 g	57.43 g	9.99 g	0.08 g
					1,3,7,10,(12)			1,7			1,7		
Ebéd	Óvodás 4-6 év	Tavaszi szünet	Tavaszi szünet	Csángógulyás Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel	Magyaros karalábéleves Rakott kelkáposzta bulgurral	Paradicsomleves Betűtészta Francia rakott burgonya							
					Energia: 640.44 Kcal / 2,677.04 KJ	Energia: 432.50 Kcal / 1,807.85 KJ	Energia: 444.54 Kcal / 1,858.18 KJ						
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					17.48 g	26.26 g	0.69 g	19.48 g	23.43 g	0.11 g	16.47 g	14.10 g	0.15 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					83.52 g	2.40 g	0.11 g	37.37 g	0.03 g	0.67 g	61.79 g	3.00 g	0.67 g
					1,3,7,15			1,7			1,3,7,9		
Uzsonna	Óvodás 4-6 év	Tavaszi szünet	Tavaszi szünet	Margarinos Korpás kenyér Bécsi felvágottal	Margarinos Korpás zsemle Mátrai diákcsemege Kígyóborkával	Poharas gyümölcsjoghurt Kifli Narancs							
					Energia: 213.32 Kcal / 891.68 KJ	Energia: 185.86 Kcal / 776.89 KJ	Energia: 316.80 Kcal / 1,324.22 KJ						
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					6.68 g	8.52 g	0.90 g	6.47 g	4.90 g	1.94 g	9.95 g	6.27 g	3.23 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					27.42 g	0.00 g	0.76 g	28.96 g	0.00 g	0.90 g	53.75 g	22.45 g	0.90 g
					1,(7)			1,(7)			1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Tel: 06-99 381 381
 E-mail: info@eatrend.hu
 Élelmészvezető